

## 第2回育成プログラム 記録測定会

身長・体重



垂直とび



立ち五段とび



30m 走

本年度第2回目の育成プログラムは、記録測定会が行われました。

体内の筋肉量や体脂肪率などを測る身体的測定も含め、全部で12種目実施されました。

これから1年間行われる様々な育成プログラムを通しての目標設定や適性競技を見つけるための重要なデータとなる測定会でしたので、真剣な雰囲気の中で、それぞれが自己への挑戦をしてくれました。

今日の結果をもとに、自分の強みと弱みをしっかりと見極め、さらなる競技力向上に努めて欲しいと願っています。

スローイング



スラローム走



反復横跳び



6秒間自転車テスト



20m シェトルラン

全身反応



椅子番号走

